



Dr. Wambach & Walter  
Rechtsanwälte in Partnerschaft mbB

## Schmerztagebuch

---

Für die Bemessung des Schmerzensgeldes ist es wichtig, dass deutlich wird, inwiefern, in welchem Umfang und wie stark Sie unter Schmerzen leiden. Dabei ist die Dauer des Schmerzes, die Qualität des Schmerzes (z.B. stechender Schmerz, bohrender Schmerz, ziehender Schmerz, dauerhafter Schmerz, Schmerzen nur bei Belastungen, ggfs. nach Belastungen für einen gewissen Zeitraum nach wirkend) von Bedeutung.

Bitte beschreiben Sie auch, inwiefern und welche Schmerzmedikamente Sie zur Linderung eingenommen haben. Oftmals haben Schmerzmedikamente, insbesondere starke oder Opiate, Nebenwirkungen, die wiederum zu Beeinträchtigungen u.a. auch der Leistungsfähigkeit führen. Sollte sich eine Abhängigkeit von Medikamenten entwickelt haben, sollten Sie sich dies ärztlich bescheinigen lassen. Dies ist sodann bitte auch zu beschreiben.

Neben dem reinen Schmerz ist für die Bemessung des Schmerzensgeldes auch von Bedeutung, inwiefern Sie allgemein in Ihrem Leben beeinträchtigt sind. Wichtig ist, inwiefern die Gesundheitsschäden den Alltag beeinträchtigen (Hobbys, Reisen, Wandern, Radfahren usw.), die sozialen Kontakte (Treffen mit Freunden und Besuche könne nicht durchgeführt werden), die Familienplanung, eine geplante Hochzeit, das Sexualeben, den Beruf, die Psyche (Verlust der Lebensfreude, Depression, Angst, Wesensveränderung). Wichtig ist die Beeinträchtigung genau aufzuschreiben.

Stärke und Dauer der Schmerzen sowie kurze Stichworte zu Medikamenten usw. können auf dem anliegenden Formular beschrieben werden, bei größeren und umfangreicheren Schmerzen und Beeinträchtigungen ist es sinnvoll, daneben - am besten parallel zu dem in dem Formular eingegebenen Zeiträumen - ein Schmerztagebuch zu führen, dass die soeben angesprochenen Punkte aufgreift. Je nachdem, ob sich Ihr Zustand relativ schnell änderte oder eben nicht, ist eine Unterteilung in Zeitabschnitte wochenweise oder monatsweise sinnvoll. Es sollte sodann aus diesen Zeitabschnitt jeweils ein typischer durchschnittliche Tag herausgenommen werden und im Hinblick auf Schmerzen und Beeinträchtigungen beschrieben werden.